

学而会木村病院 ストレスケア病棟

Hafen

[ハーフェン]



新病棟 Hafenのご案内

平成 29 年 7 月 3 日（月）より Start

Hafen という言葉は、ドイツ語で“港”を意味します。たくさんの国の船が停泊し、荷物を積み降ろしたり、次の航海のための補給や修繕をしている千葉港を臨むこの地で、「私達も、傷ついた心身を癒し、新たな航路に向け出港する人達の“こころの港”でありたい」と願い、この名前をつけました。

ストレスケア病棟 Hafen[ハーフェン]のご案内

学業復帰したい

復職準備を始めたい

産後のメンタル
不調を抱えている

減薬したい

育児や介護に疲れている



その他ストレスを抱えた状態にある



こころのメンテナンス



一時的に日常から離れ、困難をみつめ、環境と行動を整え
ストレスに挑戦する力を回復するための治療の場を提供します



からだところと暮らしのリズムを無理なく取り戻すためのやすらぎの空間

“和”を基調とした、開放的で家庭的な雰囲気となっています。
木と緑、曲線を多く用いており、暖かみのある空間です。

[各病室の説明] 全29床

特 室（1床室×4室）：玄関・トイレ・シャワー・冷蔵庫・間接照明・無垢材の床

個 室（1床室×5室）：玄関・トイレ・冷蔵庫・間接照明・無垢材の床

準個室（4床室×5室）：間仕切り家具・冷蔵庫・間接照明

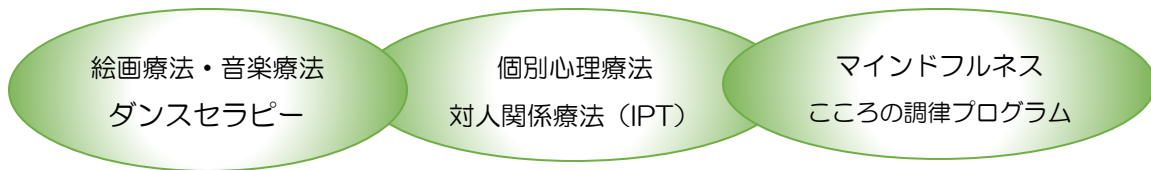
特室、個室の室内は靴を脱いで過ごすことができます

個室料金（1日当たり税込） 特室 7560円 / 個室 5400円 / 準個室 3240円

Hafen[ハーフェン] の病棟プログラム

臨床心理士 Presents “心理療法プログラム”

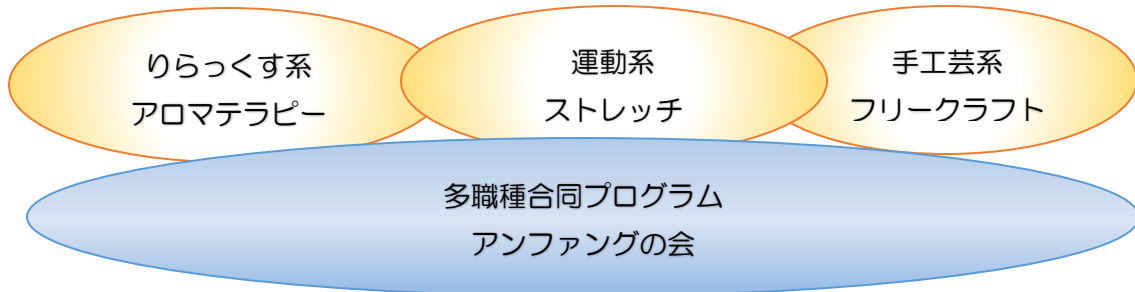
集団心理療法プログラムでは、「休息期」には、マインドフルネスやこころの調律プログラムなどの「ストレスケア集団プログラム」を基盤に、からだと心が十分に休まるようサポートいたします。回復期・リハビリ期は、治療段階の状況や活動性に依りて、絵画療法や音楽療法などの「芸術療法集団プログラム」等から、生き生きとした“私らしさの回復”をサポートいたします。個別の心理療法は、支持的心理療法、対人関係療法（IPT）など、それぞれの方の状況やニーズに依りて行います。



作業療法士 Presents “作業療法プログラム”

Hafenで大切にされている、“からだところと暮らしのリズムの取戻し”のうち作業療法では、「暮らし」のサポートができるよう、プログラムを用意しております。

「他職種合同プログラム・アンファングの会」では医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、精神保健福祉士、臨床心理士、作業療法士など、各専門職による心理教育プログラムを提供いたします。



復職準備入院コース レーベンディッヒ ~Lebendig~ *事前予約制

現在うつ病などで休職中の方で「そろそろ復職に向けて動き始めたい」「リワークに通いたいがもう一歩手前のステップが欲しい」等、考えていらっしゃる方を中心にご利用いただける事前予約制のコースです。入院を通して無理なく生活リズムを整え、さらにグループでの対人関係療法体験を通して、弾力性のあるしなやかなコミュニケーション力を備え、復職に向けた「心とからだの調整」をサポートいたします。

復職準備入院コース ~Lebendig（レーベンディッヒ）~