

【入院のご案内について】

◇確認させていただくもの

- 健康保険証
- 限度額適用認定証

入院事務窓口へ提示ください。

提示された日より適用されます。

※注意 遡っての請求は出来ませんのでご注意ください。

◇入院の手続きについて

入院の要否は、診療の結果によりご相談いたします。

受診の際には保護者および病状を詳しく説明できる方が付き添って下さい。

手続きの詳細は担当者がご説明いたします。

◇入院のお支払いについて

- 入院費用は当月分を月末に締切り、翌月8日以降～翌月末迄に直接窓口で、または現金書留、銀行振り込みでお支払い下さい。

入金が遅れる場合には必ずご連絡下さい。

- 請求書は窓口にご用意してあります。

電話又は直接窓口にて金額をお問い合わせ下さい。

- 時間外、休日にお支払いされる場合は、事前に金額をお問い合わせの上つり銭の無い様ご用意下さい。

◇お預かり金について

- 入院保証金として5万円を預からさせていただきます。1階の入院会計窓口へお預け下さい。

※入院保証金は、退院時にお返しいたします。

医療法人学而会 木村病院 所在地

〒260-0004

千葉県千葉市中央区東本町 6-19



アクセス方法

◆公共交通機関をご利用の場合

バス : JR千葉駅東口より8番のりば
鶴沢町経由御成台車庫行(千05千06)、
東本町下車

タクシー: JR千葉駅・京成千葉中央駅より7~8分

徒歩 : JR千葉駅より1.5km(20分)

◆お車の場合

東京方面: 京葉道路貝塚インターで降り千葉市街方面へ。

16号合流後信号2つ目を右折し直進約2km先左折

市原方面: 京葉道路松ヶ丘インターで降り16号直進、2つ目
信号左折直進2km先左折

アクセスマップ



お問い合わせは
043-227-0547

QRコード



ストレスケア病棟

Hafen

「ハーフェン」



Hafenという言葉は、ドイツ語で“港”を意味します。

「傷ついた心身を癒し、新たな航路に向け出港する人たちの
こころの港”でありたい」と願い、この名前をつけました。

|| Hafen (ハーフェン) 名前の由来

Hafen (ハーフェン) という言葉は、ドイツ語で“港”を意味します。

たくさんの国の船が停泊し、荷物を積み降ろしたり、次の航海のための補給や修繕をしている千葉港を臨むこの地で、「私達も、傷ついた心身を癒やし、新たな航路に向け出港する人達の“こころの港”でありたい」と、この名前をつけました。

幾久しくご愛顧いただけましたら幸いです。

|| 新しいタイプの入院治療を提供



Hafen (ハーフェン) は開放病棟です。

生活や仕事、学業、人間関係などでつまずき、疲労し、ストレスを抱えてしまった方々が、一時的に日常から離れ、困難をみつめ、環境と行動を整え、ストレスに挑戦する力を回復するための治療の場です。

また、減薬プロトコルや行動療法を駆使して、お薬のダイエットや最適化も行います。

|| 入院の対象となる方々

- 学業復帰したい方
- 復職準備を始めたい方
- 減薬したい方
- 産後のメンタル不調を抱えている方
- 育児や介護に疲れている方
- その他ストレスを抱えた状態にあり、リフレッシュが必要な方

※自由で穏やかな療養環境を提供するため、病棟の約束事項をお守りいただける方（状態によって別の治療法をお勧めすることもあります。）

|| Hafen (ハーフェン) 病棟プログラム

回復の過程を「休息期・回復期・リハビリ期」と段階的にとらえ、それぞれの方の状況に応じてプログラムをご提供いたします。



臨床心理士 Presents

芸術療法 集団プログラム
絵画療法・音楽療法
ダンスセラピー・フォトセラピー

個別心理療法
支持的心理療法
対人関係療法 (IPT)

ストレスケア 集団プログラム
マインドフルネス・こころの調律プログラム

作業療法士 Presents

リラックス系
アロマセラピー

運動系
ストレッチ

手工芸系
フリークラフト

多職種合同プログラム
アンファングの会

復職・復学準備のこころのケアプログラム入院 Lebendig(レーベンディッヒ)

うつ病などで休職・休学中の方を対象に、今まで取り組んで来たことや、置かれた状況を振り返りながら、今後に向けて共に考えていくプログラムです。入院生活で生活リズムを整えながら、「こころとからだの調整」をサポートいたします。

産後ママとパパのこころケア Meer (メーア)

産後・育児期のこころの悩みを抱えるママと、家族を支えるパパのための、入院サポートプログラムです。産後・育児という大きな変化の波を共にのりこえるよう支援いたします。

|| 部屋のご案内



個室A
シャワー室・トイレ付
冷蔵庫・間接照明
無垢材の床
大きなベッド
幅 120cm
料金 差額
1日/7000円(税別)

個室B

トイレ付
冷蔵庫・間接照明
無垢材の床又は
バリアフリー
料金 差額
1日/5000円(税別)



4床室

冷蔵庫・間接照明
間仕切り家具
料金 差額
1日/1000円(税別)



|| 連絡先

Hafen (ハーフェン) の入院治療について、さらにお知りになりたい場合は、当院の精神保健福祉相談をご利用ください。また、予約外来に申し込んでいただいても結構です。

外来予約、相談予約はお電話にて承ります。

月曜日から土曜日 午後 1 時～4 時までにご連絡願います。

電話：043-227-0547