

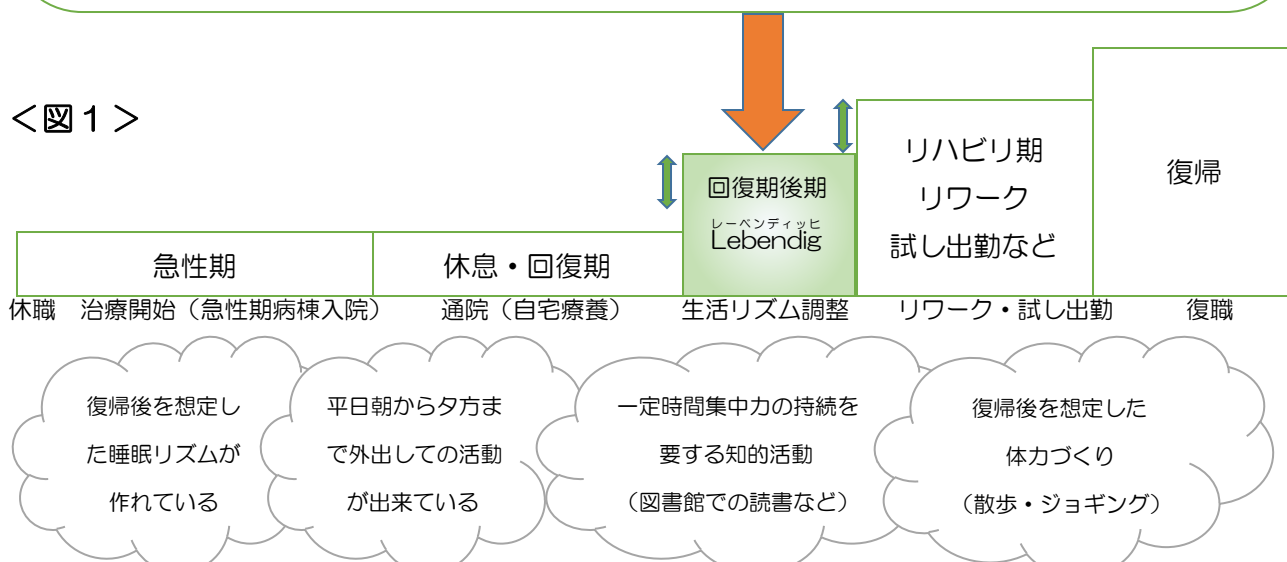
復職準備入院コース～^{レーベンディッヒ}Lebendig～のご案内

「復職準備入院コース～^{レーベンディッヒ}Lebendig～」は、現在うつ病などで休職・療養中の方で「そろそろ復職に向けて動き始めたい」「リワークに通いたいが、もう一歩手前のステップが欲しい」「療養・休息の生活リズムから、復帰をイメージした生活リズムへと整えたい」とお考えの方を中心にご利用いただける入院調整コースです。

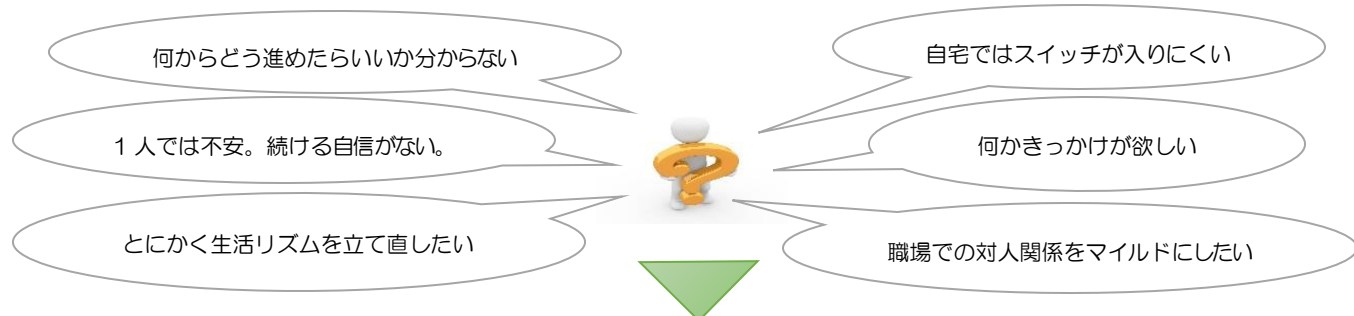
対象の方 **現在、気分障害（うつ病や双極性障害）、不安障害、適応障害などで休職中の方。自宅療養を経過した方（図1矢印↓の時期にあたる方）**

*他院通院中の方もご利用頂けます。入院中の診療は当院担当医となり、退院後は元の医療機関での診療となります。

<図1>



「職場復帰可能」の基準例として上記のような事が習慣付いているか問われることが多いようですが、これだけの内容を、自宅で一人で調整し、さらに習慣づけていくのは、手探りで悩ましく、困難なことも多いといえます。「^{レーベンディッヒ}Lebendig」は、このような自己調整のお悩みをサポートいたします。



復職準備入院コース ^{レーベンディッヒ}～Lebendig～

復職準備入院コース レーベンディッヒ ~Lebendig~ の内容

ストレスケア病棟 ハーフェン Hafenでの入院調整

生活リズム調整



対人関係療法

復職準備入院コースレーベンディッヒ~Lebendig~は、木村病院ストレスケア病棟ハーフェンHafenにおいて入院調整を行います。（ご利用前に心理スタッフによる「事前面接」を行い、コースの説明や当コースとの適性などご相談いたします）入院期間は主治医との相談、復帰スケジュールの状況など種々の状況により決められます。

このコースはまず、自宅から病棟へ生活の場を移し、Hafenの空間と生活リズムに徐々に体を慣らすことから始まります。入院中、臨床心理士や作業療法士が提供する集団療法プログラムを活用して、ご自分によりフィットした療法、日中活動、復帰後もストレスケアに生かせるような方法を探索して頂くことができます。また当コースご利用の方限定の集団療法プログラム「Lebendig」の時間を設け、生活記録表などを活用しながら担当心理士と共に、復帰後を想定した生活リズムを無理なく習慣化できるように支援いたします。「対人関係療法」を通して、復職に向けて弾力性のあるしなやかなコミュニケーション力の獲得を目指していきます。

対人関係療法（IPT）とは…

対人関係療法（IPT：Interpersonal Psychotherapy）は、期間限定の短期精神療法です。「うつ病は対人関係の中で起こると考え、発症、治療への反応、転帰は、うつ病患者と重要な他者との間の対人関係に影響を受ける」と考えられ1970年代から開発された精神療法です。治療的戦略としてIPTでは、4つの対人関係の問題領域（悲哀・対人関係上の役割をめぐる不和・役割の変化・対人関係の欠如）を選定し、具体的な対人関係エピソードからコミュニケーション分析、現在の対人関係の中で変化を起こせる糸口を探索、試行していきます。

☆コース修了に際して☆

主治医と相談された入院期間を経て、Hafen病棟退院（コース修了）となります。コースで獲得された事柄（生活リズムや対人関係の柔軟さなど）が自信となり、復職の次のステップへの足掛かりとなりますよう、修了後の見通しについて退院前にご相談させていただきます。

*退院後、木村病院デイケアでの就労・復職支援「ビギニング」をご希望される方は別途ご案内いたします。

レーベンディッヒ

Lebendig ご利用案内

<対象の方> 現在、気分障害（うつ病や双極性障害）・不安障害・適応障害などで休職中の方
* 図1 矢印↓の時期にあたる、自宅療養を経過した方

<費用> 入院費（入院治療費＋個室料金）
個室料金（1日当たり税込）： 特室 7560円 / 個室 5400円 / 準個室 3240円

<ご利用までの流れ>

当院かかりつけの方

1. 主治医にご相談の上、木村病院へお電話下さい（事前面接の予約）
2. 事前面接（^{レーベンディッヒ} Lebendig 担当心理士対応）
3. 主治医と相談（同意書必要）⇒ 入院予約
4. ^{ハーフェン} Hafen病棟入院（復職準備入院コース^{レーベンディッヒ} Lebendigスタート）

他院かかりつけの方

1. かかりつけ医療機関の主治医にご相談の上、木村病院へお電話下さい（事前面接の予約）
2. 事前面接（^{レーベンディッヒ} Lebendig 担当心理士対応）
3. かかりつけの主治医と相談（情報提供書・同意書必要）
4. 木村病院に電話（新患予約）
5. Hafen 担当医の診察 ⇒ 入院予約
6. ^{ハーフェン} Hafen病棟入院（復職準備入院コース^{レーベンディッヒ} Lebendigスタート）

* 入院中の診療は Hafen 担当医となります。退院後の診療は元のかかりつけ医療機関となります。

<お問い合わせ・お申込み>

電話 木村病院（代表）043-227-0547 * 復職準備入院^{レーベンディッヒ} Lebendig 担当心理士まで

— Memo —