

産後ママとパパのこころのケア Meer



産後・育児期のこころの悩みを抱えるママと、家族を支えるパパのための、入院サポートプログラムです。産後・育児という大きな変化の波を共にのりきるよう支援いたします。

医療ケア

Hafen における入院治療
十分な休息
心のおくすりの工夫と
使い方の提案

心理的ケア

対人関係療法 (IPT) 等
個別カウンセリング
ストレスケア・芸術療法
のんびり育児の知恵袋

社会的ケア

産後・育児期の心に
寄り添う暖かな退院支援
地域支援との懸け橋